

Jaartraining ‘De Reis’

De jaartraining Geweldloze Communicatie is gericht op:

- het leren van het proces van Geweldloze Communicatie op een diepgaand niveau
- het integreren van Geweldloze Communicatie in je (professionele) leven
- een deeltraject van het proces om gecertificeerd trainer te worden

In deze jaartraining gaan we met een vaste groep van tien tot veertien personen gedurende zeven maanden op reis. Tijdens deze training, die van start gaat op 10 september 2010, gaan we op exploratie om:

“Geweldloze Communicatie te leren, te integreren en te leven”

Reisdoelen

Ik verwacht dat alle reizigers op deze tocht zijn geraakt door Geweldloze Communicatie en het verlangen voelen zich hierin verder te verdiepen. Je bent van harte welkom op deze reis als je één of meer van de volgende doelen hebt:

- Je wilt je bewustzijn over jezelf en je handelen vergroten
- Je wilt Geweldloze Communicatie inzetten in je werk (bijvoorbeeld als trainer, verpleegkundige, consultant, leidinggevende, leraar, coach, opbouwwerker, ondernemer etc.)
- Je wilt je (professionele) relaties verdiepen en daarbij Geweldloze Communicatie toepassen
- Je wilt in het ‘hier en nu’ je eigen behoeften helder neerzetten én open blijven voor de behoeften van de ander in een ondersteunende groep
- Je wilt een stap maken om gecertificeerd trainer te worden

Reisplan

Het reisplan van de jaartraining ziet er als volgt uit:

Blok 1, 8 t/m 10 september 2010: ‘**Op weg**’. In dit openingsblok stippelt ieder zijn eigen pad uit voor de reis én verbinden we ons met de gezamenlijke tocht.

Blok 2, 29+30 oktober 2010: ‘**De afdaling**’. Tijdens deze tweedaagse ga je aan de slag met de oordelen over jezelf en wat dat zegt over je dieperliggende gevoelens en behoeften: op zoek naar jouw kern.

Blok 3, 17+18 december 2010: ‘**Door berg en dal**’. Dit derde blok is vooral gericht op het helder krijgen van de beelden die je hebt over anderen en het effect hiervan op je (professionele) relaties.

Blok 4, 28+29 januari 2011: ‘**Op eigen kracht**’. Gedurende het vierde blok ligt de nadruk op het in je eigen kracht (gaan) staan en wat je in de wereld neer wil zetten op persoonlijk en/of professioneel terrein.

Blok 5, 10 t/m 12 maart 2011: ‘**De terugkeer**’. Het afsluitende blok is gericht op het integreren van het geleerde door stil te staan bij je eigen reisverhaal en hoe je dit concreet vorm gaat geven in je dagelijkse (werk)leven.

Vorm van de jaartraining

In de jaartraining gaat het erom Geweldloze Communicatie te leren, te integreren en te leven. Daarom zal de nadruk tijdens alle oefeningen en interacties liggen op het toepassen van het proces van Geweldloze Communicatie én het bewustzijn daarvan voor je persoonlijke en professionele ontwikkeling.

We zullen afwisselend werken met de gehele groep, in kleine groepjes, tweetallen en individueel. Er zullen intervisie groepen worden gevormd waarmee ook tussen de blokken wordt gewerkt aan de thema's die op dat moment aan de orde zijn.



Informatie over de trainer



Mijn naam is Martin van der Meulen (1964) en ik zal jullie reisleader zijn tijdens deze reis. Ik ben van oorsprong bedrijfskundig ingenieur en heb diverse management functies uitgeoefend. 9 jaar geleden werd ik zodanig geraakt door Geweldloze Communicatie dat ik daarnaar probeer te leven en dat ik het deel met anderen. Ik ben gecertificeerd trainer Geweldloze Communicatie en werk samen met de organisatie van Marshall Rosenberg.

Praktische zaken

Aantal deelnemers: minimaal 10, maximaal 14

Vorbereiding: verzoek is om minimaal 4 dagen eerdere training Geweldloze Communicatie bij een gecertificeerde trainer te hebben gevolgd.

Locaties (voorlopig) en data:

Blok 1, 8 t/m 10 september 2010: Beukenhof, Biezenmortel

Blok 2, 29+30 oktober: centrum Djoj in Rotterdam

Blok 3, 17+18 december: centrum Djoj in Rotterdam

Blok 4, 28+29 januari 2011: centrum Djoj in Rotterdam

Blok 5, 10 t/m 12 maart 2011: Beukenhof, Biezenmortel

Tijdstippen:

Blok 1 en 5 starten om 10.00 uur op de eerste dag en eindigen om 16.00 uur op de derde dag.

Blok 2, 3 en 4 beginnen iedere dag om 9.30 uur en eindigen om 17.00 uur.

Prijzen:

1. De deelnameprijs voor het jaartraject 'De Reis', bestaande uit 12 dagen training, bedraagt voor particulieren € 1825 incl. BTW (bij inschrijving vóór 1 juli € 1650).
2. Voor deelnemers waarvan het bedrijf/de organisatie deelname betaalt is de prijs € 3900 excl. BTW. Als je zelfstandige bent (ZZP-er, free-lancer etc.) bedraagt het tarief € 2400 excl. BTW. De prijs voor het verblijf bedraagt ongeveer € 380. Dit is inclusief vier overnachtingen op een tweepersoonskamer plus alle maaltijden en koffie/thee tijdens de driedaagse blokken. Tijdens de tweedaagse blokken in Rotterdam zijn lunch/koffie/thee inbegrepen en de overnachting niet. Er zijn verschillende mogelijkheden als je wel in de buurt wilt overnachten.

Inschrijving:

Ai-opener ontvangt je inschrijving graag voor 1 juli ter ondersteuning van de planning.

Ook voor je eigen zekerheid is het handig je ruim van te voren op te geven. De vorige jaartrainingen zaten meestal enkele maanden voor de start vol.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Lia Hartman op 010-4650068 of een e-mail sturen naar info@ai-opener.nl.

Betaling: je inschrijving is definitief na ontvangst van het inschrijfformulier en een aanbetaling van € 100. Het resterende deelnamebedrag ontvangt Ai-opener graag voor 1 juli op rekening 4208094. Eventueel kan er, na overleg, ook in 2 termijnen worden betaald.

Annulering:

- bij annulering van de training stort Ai-opener het volledige bedrag terug
- bij annulering door de deelnemer voor 1 juli 2010 wordt het betaalde bedrag teruggestort minus de aanbetaling van € 100
- bij annulering na 1 juli 2010 wordt het betaalde bedrag minus de aanbetaling van € 100 alleen teruggestort als je zelf een andere betalende deelnemer vindt of je plaats door iemand van de wachtlijst kan worden ingenomen.

Inschrijfformulier jaartraining 9 'De Reis' 2010-2011**Naam en voornaam:****Adres:****Woonplaats/land:****Postcode:****Telefoonnummer(s):****E-mail adres:****Contactnaam/telefoonnummer in geval van nood:****Toelichtende vragen bij aanmelding:**

1. Welke behoeften wil je vervullen met het deelnemen aan deze training/
wat is je intentie voor deelname?

2. Wat is je eerdere opleidingservaring met Geweldloze Communicatie
(aantal dagen, namen van gecertificeerde trainers)?

3. Kun je aan alle blokken deelnemen?

4. Zijn er activiteiten die je zelf onderneemt om Geweldloze
Communicatie met anderen te delen en zo ja, welke zijn dat?

5. Heb je de 'richtlijnen voor het delen van Geweldloze Communicatie'
gelezen (zie bijlage) en ben je bereid deze op te volgen? Als het
antwoord nee is: welke behoeften worden niet ingevuld als je de vorige
vraag bevestigend zou beantwoorden?

6. Ben je je ervan bewust dat deelname aan deze training niet inhoudt dat je gecertificeerd zult worden als CNVC-trainer Gewelddoze Communicatie? Voor meer informatie over het certificeringstraject:
<http://www.cnvc.org/en/share-nvc/certification/cnvc-trainer-certification>
7. Is de aanmelding particulier, ZZP of zakelijk?
8. Wat is het factuuradres als de aanmelding zakelijk is?
9. Heb je speciale wensen t.a.v. voeding en zo ja, welke?
10. Is het voor jou ok dat je adresgegevens voor aanvang van De Reis naar de collega-deelnemers worden gemaïld zodat mensen contact met elkaar op kunnen nemen om met elkaar mee te rijden?

Datum:

Handtekening:

Internationale richtlijnen voor het delen van Geweldloze Communicatie (voor iedereen die geen CNVC gecertificeerd trainer is)

Als je ervaart hoe Geweldloze Communicatie bijdraagt aan je leven is de volgende stap vaak dat je, wat je geleerd hebt, wilt delen met anderen. Het is ook onze droom dat door onze gezamenlijke inspanningen alle mensen en organisaties hun vermogen verdiepen om vreedzaam te communiceren en het leven te dienen. We verwelkomen ieders deelname in het verspreiden van de droom over de visie van Geweldloze Communicatie en we willen dit enthousiasme op geen enkele manier temperen.

De volgende vragen worden vaak gesteld door individuen die hun begrip van Geweldloze Communicatie willen delen met individuen, groepen en organisaties:

1. Als jullie mensen niet willen afschrikken om Geweldloze Communicatie aan anderen over te brengen, waarom hebben jullie dan CNVC-gecertificeerde trainers gecreëerd?

Het is niet onze intentie om mensen af te schrikken om hun waardevolle leer-ervaringen met anderen te delen. Wat we wel willen is om de integriteit van Geweldloze Communicatie als onderwijsmodel te beschermen. Daarom certificeren we trainers die we vertrouwen dat ze het doel en het model van Geweldloze Communicatie op een accurate, degelijke en betrouwbare manier kunnen overbrengen. Daarnaast committeren gecertificeerde trainers zich om het werk van CNVC te ondersteunen wat staat beschreven in de trainers-overeenkomst.

2. Dus jullie hebben geen bezwaar tegen wie dan ook die Geweldloze Communicatie aan anderen overbrengt?

Geen enkel, we moedigen het juist aan. We waarderen het als je zaken deelt vanuit je eigen ervaring en verheldert dat wat je overbrengt is gebaseerd op jouw begrip van Geweldloze Communicatie. We verzoeken je wel om Marshall Rosenberg te noemen en locale/regionale gecertificeerde trainers en organisaties in Geweldloze Communicatie te vermelden alsmede CNVC contact informatie (www.cnvc.org).

3. Kunnen we promotie maken voor onze NVC/Geweldloze Communicatie trainingen?

Als je presentaties of trainingen in Geweldloze Communicatie aanbiedt, zoals workshops of oefengroepen, verzoeken we je om de term 'Geweldloze Communicatie' niet te gebruiken in de kop, titels of subtitels van materiaal/media om je workshop te promoten aangezien dit een juridisch beschermd begrip is van CNVC. Voel je echter vrij om deze term te gebruiken in de toelichtende tekst van je folder en tijdens de workshop met het vermelden van CNVC zoals boven aangegeven.

4. Kunnen we zeggen dat we 'NVC-trainers' zijn (of trainers Geweldloze Communicatie)?

Vermijd aub het creëren van promotiemateriaal dat de indruk kan wekken dat je gecertificeerd bent door of gesponsord wordt door CNVC, inclusief het gebruik van de termen 'NVC-trainer', 'NVC' of 'Nonviolent Communication' en de

vertalingen daarvan op media of materiaal als visitekaartjes, brochures, e-mail adressen of websites.

We verzoeken je om deelnemers in je trainingen te informeren dat je niet door CNVC bent gecertificeerd als trainer. Voel je echter vrij om informatie te geven over je eigen geschiedenis ten aanzien van training in Geweldloze Communicatie en werk- en levenservaringen.

5. Hoe zit het met het giraffe symbool?

We vragen je om het gebruik van de term giraffen taal of het beeld of de term giraf in gedrukt of ander promotiemateriaal te vermijden vanwege onze behoefte dat CNVC's publieke beeld over de hele wereld wordt begrepen. Het beeld van de giraf werkt niet goed in alle culturen en we willen graag dat Geweldloze Communicatie toegang heeft tot en verwelkomd wordt in ieder deel van de internationale gemeenschap. Voel je aub vrij om het beeld en de poppen als een effectief middel te gebruiken in je trainingssessies.

6. Is dat alles? Willen jullie geen financiële bijdrage ontvangen van mijn workshop?

We zouden het op prijs stellen een donatie van je te ontvangen als uiting van de geest van geven en ontvangen waarin we hopen dat je de workshops geeft (CNVC gecertificeerde trainers doneren 10% van hun van trainingen afkomstige inkomen aan CNVC). Deze fondsen ondersteunen CNVC in de missie om Geweldloze Communicatie beschikbaar te maken over de hele wereld.

7. Kan ik tijdens mijn presentaties materialen gebruiken die door CNVC of CNVC-trainers zijn gemaakt?

CNVC-materialen hebben copyright en we verzoeken je om deze niet zonder toestemming te gebruiken. De meeste materialen zijn gemaakt voor specifieke trainingen en over het algemeen zien we deze liever niet buiten deze context gebruikt. Check aub met de specifieke trainer voor materialen die door een individuele trainer zijn gecreëerd.

Als je je eigen materiaal creëert: in plaats van het Geweldloze Communicatie of Nonviolent Communication te noemen kijk of je creatief kunt zijn en gebruik een andere titel. Je kunt naar Geweldloze Communicatie verwijzen tijdens de training en aangeven dat de materialen en inhoud 'zijn gebaseerd op het werk van Marshall B. Rosenberg en het Center for Nonviolent Communication,

www.cnvc.org.

Als je nog vragen hebt zullen we ons best doen om deze te beantwoorden. Als je behoeftes hebt die niet worden vervuld door akkoord te gaan met bovenstaande richtlijnen neem dan aub contact op met het CNVC-kantoor voor een verdere dialoog alvorens jij of je groep een Geweldloze Communicatie workshop presenteren of promoten.

We kijken er naar uit om samen met jou te werken aan onze tocht om een vreedzamere wereld te creëren.

Jori Manske, interim executive director CNVC, May 10, 2006