



‘Train-de-trainer Nonviolent Communication’

Vine coaching & training en Ai-opener organiseren in 2012 voor het vierde achtereenvolgende jaar een Train-de-trainer Nonviolent Communication. Deze training is voor iedereen die in contact is met de essentie van NVC, die wil bijdragen aan de ontwikkeling van zichzelf en anderen en het proces van NVC wil leven, uitdragen en verder wil verinnerlijken. Doelgroep is iedereen die door training, coaching, lezingen, oefengroepen of anderszins actief wil bijdragen aan vrede in de wereld en het verspreiden van het gedachtegoed van Marshall Rosenberg. Dus ook voor mensen die niet specifiek de ambitie hebben om trainer te worden.

Zowel Jan van Koert als Martin van der Meulen die de training (bege)leiden zijn door de organisatie van Marshall Rosenberg gecertificeerd als NVC-trainers. Dit houdt o.a. in dat CNVC er vertrouwen in heeft dat zij de integriteit van het gedachtegoed van NVC (kunnen) waarborgen en dat deze trainers Geweldloze Communicatie over kunnen brengen in harmonie met de visie zoals Marshall Rosenberg die heeft ontwikkeld. Deze training staat los van het certificeringstraject van het Center for Nonviolent Communication en leidt op zich niet tot certificering. Voor diegenen die dit ambiëren zal deze training wél bijdragen om het certificeringstraject met succes te doorlopen. De twaalf trainingsdagen tellen daarin ook mee.

De training is interactief. Deelnemers leren door doen en ervaren. Er wordt ook ruimte geboden voor de behandeling van door deelnemers aangereikte onderwerpen. Trainingen die algemene trainersvaardigheden aanleren zijn ruim voorhanden en daarom focust deze training specifiek alleen op het overdragen van kennis in, en het leven van, NVC met individuen en groepen.

Op basis van de ervaring van de eerste 3 jaar is een manual samengesteld van ruim 60 pagina's waarin theorie, toelichtingen en oefeningen zijn opgenomen. Verder werken we met de 'NVC Training Course', een set van 9 CD's van Marshall Rosenberg. Tevens is bij ieder blok van de training een boekentafel aanwezig met zo'n beetje alle denkbare educatieve materialen op het gebied van Geweldloze Communicatie.

Trainingsprogramma

We werken in 4 blokken van drie dagen. De thema's van de vier blokken zijn:

Blok 1: 'ik', vrede in mezelf. Dit blok heeft als kernvraag: hoe bewaar ik op basis van NVC de rust in mezelf als ik tegen mijn eigen oordelen aanloop in mijn rol als mens/trainer/coach etc?

Blok 2: 'jij en ik', vrede in mijn relaties. Blok twee gaat over: hoe zet ik NVC in om vrede te creëren tussen mijzelf en de ander binnen de context van een groep (zoals co-trainer, individuele deelnemer, coachee etc.)?

Blok 3: 'wij', vrede in mijn omgeving. Blok drie heeft als thema: hoe kan ik als facilitator bijdragen aan de ontwikkeling én aan de harmonie in een groep en de andere omgevingen waar ik deel van uit maak?

Blok 4: 'the pudding', the proof is in the eating. In blok 4 komen alle aspecten geïntegreerd aan de orde in een workshop/training die de deelnemers in groepjes van 3 of 4 zelf organiseren en voor publiek van buiten geven.



Train-de-trainer Nonviolent Communication

Tijdens de blokken komt onder meer aan bod:

- Bij jezelf blijven, ongeacht wat de groep doet
- De kunst van het vragen stellen
- Vragen beantwoorden en omgaan met 'tegenwerpingen'
- Het verdiepen van het begrip van "key-differentiations"
- NVC toepassen om problemen op te lossen
- (Verbinding tussen) de componenten van het proces: demonstraties geven
- Nee kunnen zeggen en kunnen ontvangen
- Boosheid uitdrukken en ontvangen
- Conflict oplossing en mediation
- Opzetten van een training, lezing of presentatie
- Oefeningen ontwikkelen en uitproberen
- Feedback geven en ontvangen (o.m met behulp van video opnamen)
- Eerlijkheid in evaluaties en het praktiseren daarvan
- Uitvoeren van evaluaties en het ontvangen van deelnemer evaluaties

Ter inspiratie en om met verschillende trainingstijlen in aanraking te komen zullen enkele dagdelen van de training door ervaren gasttrainers worden ingevuld.

Toelatingscriteria:

- minimaal 16 dagen training NVC bij een CNVC gecertificeerde trainer of gelijkwaardig. Dit laatste in afstemming met de trainers.
- een (telefoon)gesprek met één van de trainers, bij voorkeur de trainer die je nog niet kent

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 16

Data:

Blok 1: 3 t/m 5 april 2012

Blok 2: 13 t/m 15 juni 2012

Blok 3: 29 t/m 31 augustus 2012

Blok 4: 26 t/m 28 oktober 2012

Tijdstippen:

De blokken starten om 10.30 op de eerste dag en eindigen om 16.00 uur op de derde dag. Tijdens de blokken kunnen op ad-hoc basis avondactiviteiten worden voorgesteld.

Studiebelasting:

Contacturen : 85

Vorbereidingsuren : minimaal 50

Prijzen:

1. De deelnameprijs voor het 'Train de trainer'-traject, bestaande uit 12 dagen training, bedraagt voor particulieren € 2145,-. Voor deelnemers waarvan het bedrijf/de organisatie deelname betaalt is de prijs € 4875,- (vrijgesteld van BTW). Indien het je eigen bedrijf is en je valt in de categorie Zelfstandige Zonder Personeel (ZZP), bedraagt het tarief € 2925,- (vrijgesteld van BTW). Deze prijzen zijn inclusief alle trainingsmaterialen waaronder de 'NVC-training course' van Marshall Rosenberg (9 CD-set met handboek).



Train-de-trainer Nonviolent Communication

2. We hebben in alle eerdere 'Train de trainer-NVC' ervaring opgedaan met een locatie waar we nog steeds enthousiast over zijn (www.beukenhof.nl). De verblijfskosten hiervan bedragen € 780,- of € 195,- per blok. Dit is inclusief 8 overnachtingen op een tweepersoonskamer met douche op de gang, alle maaltijden, koffie/thee en fruit en alle trainingsruimtes die we ter beschikking hebben. Voor deelnemers die behoefte hebben aan meer privacy zijn enkele éénpersoonskamers beschikbaar voor € 25,- extra per blok.

Indien de kosten voor deelname voor jou een onoverkomelijk probleem vormen willen we je vragen toch contact op te nemen zodat we in overleg naar een oplossing kunnen zoeken die zowel voor jou als voor ons zou kunnen werken. Eventueel kan er, na overleg, ook in 2 termijnen worden betaald.

Aanmelding: je aanmelding is definitief na ontvangst door Vine van een aanbetaling van € 200,- en het volledig ingevulde inschrijfformulier. Na een intake-gesprek op volgorde van aanmelding besluiten we over deelname. Het resterende deelnamebedrag ontvangt Vine dan graag voor 15 maart 2012 op rekening 390183407 t.n.v. Vine coaching & training te Utrecht.

Annulering:

- bij annulering door de organisatoren krijg je het volledige bedrag teruggestort
- bij annulering door de deelnemer voor 15 maart wordt het betaalde bedrag teruggestort minus de aanbetaling van € 200,-
- bij annulering na 15 maart 2012 wordt het betaalde bedrag minus de aanbetaling van € 200,- teruggestort als je zelf een andere betalende deelnemer vindt die wordt toegelaten of je plaats door iemand van de wachtlijst kan worden ingenomen.

Informatie:

Voor meer informatie of een inschrijfformulier kun je contact opnemen met Vicky van der Have op 030-2155060 of een e-mail sturen naar info@vinecoaching.nl.



Train-de-trainer Nonviolent Communication

Aanmelding 'Train-de-trainer Nonviolent Communication' 2012

Naam en voornaam:

Adres:

Woonplaats/land:

Postcode:

Telefoonnummer(s):

E-mail adres:

Contactnaam/telefoonnummer in geval van nood:

Toelichtende vragen bij aanmelding:

1. Welke behoeften wil je vervullen met het deelnemen aan deze training/ wat is je intentie voor deelname?

2. Wat is je eerdere opleidingservaring met Geweldloze Communicatie (aantal dagen, namen van gecertificeerde trainers)?

3. Kun je aan alle blokken deelnemen?

4. Zijn er activiteiten die je zelf onderneemt om Geweldloze Communicatie met anderen te delen en zo ja, welke zijn dat?

5. Heb je de 'richtlijnen voor het delen van Geweldloze Communicatie' gelezen (zie bijlage) en ben je bereid deze op te volgen? Als het antwoord nee is: welke behoeften worden niet ingevuld als je de vorige vraag bevestigend zou beantwoorden?



Train-de-trainer Nonviolent Communication

6. Ben je je ervan bewust dat deelname aan deze training niet inhoudt dat je gecertificeerd zult worden als CNVC-trainer Gewelddoze Communicatie? Voor meer informatie over het certificeringstraject: <http://www.cnvc.org/training/certification.html>
7. Is de aanmelding particulier, ZZP of zakelijk?
8. Wat is het factuuradres als de aanmelding zakelijk is?
9. Heb je speciale wensen t.a.v. voeding en zo ja, welke?
10. Is het voor jou ok als je adresgegevens vooraf met de andere deelnemers worden gedeeld om eventueel af te spreken om met elkaar mee te kunnen rijden?

Datum:

Handtekening:

Dit inschrijfformulier kan worden gemaïld naar info@vinecoaching.nl of per post verstuurd naar: Vine coaching & training, Museumlaan 2, 3581 HK Utrecht.



Train-de-trainer Nonviolent Communication

Internationale richtlijnen voor het delen van Geweldloze Communicatie (voor iedereen die geen CNVC gecertificeerd trainer is)

Als je ervaart hoe Geweldloze Communicatie bijdraagt aan je leven is de volgende stap vaak dat je, wat je geleerd hebt, wilt delen met anderen. Het is ook onze droom dat door onze gezamenlijke inspanningen alle mensen en organisaties hun vermogen verdiepen om vreedzaam te communiceren en het leven te dienen. We verwelkomen ieders deelname in het verspreiden van de droom over de visie van Geweldloze Communicatie en we willen dit enthousiasme op geen enkele manier temperen.

De volgende vragen worden vaak gesteld door individuen die hun begrip van Geweldloze Communicatie willen delen met individuen, groepen en organisaties:

1 Als jullie mensen niet willen afschrikken om Geweldloze Communicatie aan anderen over te brengen, waarom hebben jullie dan CNVC-gecertificeerde trainers gecreëerd?

Het is niet onze intentie om mensen af te schrikken om hun waardevolle leer-ervaringen met anderen te delen. Wat we wel willen is om de integriteit van Geweldloze Communicatie als onderwijsmodel te beschermen. Daarom certificeren we trainers die we vertrouwen dat ze het doel en het model van Geweldloze Communicatie op een accurate, degelijke en betrouwbare manier kunnen overbrengen. Daarnaast committeren gecertificeerde trainers zich om het werk van CNVC te ondersteunen wat staat beschreven in de trainers-overeenkomst.

2 Dus jullie hebben geen bezwaar tegen wie dan ook die Geweldloze Communicatie aan anderen overbrengt?

Geen enkel, we moedigen het juist aan. We waarderen het als je zaken deelt vanuit je eigen ervaring en verheldert dat wat je overbrengt is gebaseerd op jouw begrip van Geweldloze Communicatie. We verzoeken je wel om Marshall Rosenberg te noemen en locale/regionale gecertificeerde trainers en organisaties in Geweldloze Communicatie te vermelden alsmede CNVC contact informatie (www.cnvc.org).

3 Kunnen we promotie maken voor onze NVC/Geweldloze Communicatie trainingen?

Als je presentaties of trainingen in Geweldloze Communicatie aanbiedt, zoals workshops of oefengroepen, verzoeken we je om de term 'Geweldloze Communicatie' niet te gebruiken in de kop, titels of subtitels van materiaal/media om je workshop te promoten aangezien dit een juridisch beschermd begrip is van CNVC. Voel je echter vrij om deze term te gebruiken in de toelichtende tekst van je folder en tijdens de workshop met het vermelden van CNVC zoals boven aangegeven.

4 Kunnen we zeggen dat we 'NVC-trainers' zijn (of trainers Geweldloze Communicatie)?

Vermijd aub het creëren van promotiemateriaal dat de indruk kan wekken dat je gecertificeerd bent door of gesponsord wordt door CNVC, inclusief het gebruik van de



Train-de-trainer Nonviolent Communication

termen 'NVC-trainer', 'NVC' of 'Nonviolent Communication' en de vertalingen daarvan op media of materiaal als visitekaartjes, brochures, e-mail adressen of websites.

We verzoeken je om deelnemers in je trainingen te informeren dat je niet door CNVC bent gecertificeerd als trainer. Voel je echter vrij om informatie te geven over je eigen geschiedenis ten aanzien van training in Geweldloze Communicatie en werk- en levenservaringen.

5 Hoe zit het met het giraffe symbool?

We vragen je om het gebruik van de term giraffen taal of het beeld of de term giraf in gedrukt of ander promotiemateriaal te vermijden vanwege onze behoefte dat CNVC's publieke beeld over de hele wereld wordt begrepen. Het beeld van de giraf werkt niet goed in alle culturen en we willen graag dat Geweldloze Communicatie toegang heeft tot en verwelkomd wordt in ieder deel van de internationale gemeenschap. Voel je aub vrij om het beeld en de poppen als een effectief middel te gebruiken in je trainingssessies.

6 Is dat alles? Willen jullie geen financiële bijdrage ontvangen van mijn workshop?

We zouden het op prijs stellen een donatie van je te ontvangen als uiting van de geest van geven en ontvangen waarin we hopen dat je de workshops geeft (CNVC gecertificeerde trainers doneren 10% van hun van trainingen afkomstige inkomen aan CNVC). Deze fondsen ondersteunen CNVC in de missie om Geweldloze Communicatie beschikbaar te maken over de hele wereld.

7 Kan ik tijdens mijn presentaties materialen gebruiken die door CNVC of CNVC-trainers zijn gemaakt?

CNVC-materialen hebben copyright en we verzoeken je om deze niet zonder toestemming te gebruiken. De meeste materialen zijn gemaakt voor specifieke trainingen en over het algemeen zien we deze liever niet buiten deze context gebruikt. Check aub met de specifieke trainer voor materialen die door een individuele trainer zijn gecreëerd.

Als je je eigen materiaal creëert: in plaats van het Geweldloze Communicatie of Nonviolent Communication te noemen kijk of je creatief kunt zijn en gebruik een andere titel. Je kunt naar Geweldloze Communicatie verwijzen tijdens de training en aangeven dat de materialen en inhoud 'zijn gebaseerd op het werk van Marshall B. Rosenberg en het Center for Nonviolent Communication, www.cnvc.org'.

Als je nog vragen hebt zullen we ons best doen om deze te beantwoorden. Als je behoeftes hebt die niet worden vervuld door akkoord te gaan met bovenstaande richtlijnen neem dan aub contact op met het CNVC-kantoor voor een verdere dialoog alvorens jij of je groep een Geweldloze Communicatie workshop presenteren of promoten.

We kijken er naar uit om samen met jou te werken aan onze tocht om een vreedzamere wereld te creëren.

Jori Manske, interim executive director CNVC, May 10, 2006