

In deze nieuwsbrief

Webwinkel

Inspiratiemateriaal:
'Gelijk hebben of gelukkig zijn?'

Nieuwe website en huisstijl

Dag van de Geweldloze
Communicatie

Trainingsprogramma
komende periode

Diversen

Webwinkel

Vol trots en blijdschap presenteert Ai-opener de **webwinkel!** Een winkel voor Nederland en België waar je zo'n 40 Nederlands- en Engelstalige boeken/CD's/DVD's van Marshall Rosenberg en andere schrijvers aantreft op het gebied van Geweldloze Communicatie en met een paar klikken kunt bestellen.



De afgelopen maanden heb ik met Wendy, Lia en anderen hard gewerkt aan het opzetten ervan en daar veel plezier aan beleefd. Uitgangspunten van de webwinkel zijn:

- Volledig gespecialiseerd in Geweldloze Communicatie
- Breed assortiment van circa 40 artikelen op voorraad
- Snelle levertijd: 90% wordt binnen één werkdag geleverd
- Betrouwbare betaling via Ideal, PayPal, Mastercard en Visa
- Gespecialiseerde partners als e-Warehousing en TNT

Om ook prijstechnisch aantrekkelijk te zijn ten opzichte van andere grote webwinkels (zoals Bol) hanteren we een speciale berekening voor de verzendkosten. Hoe hoger het bedrag van je bestelling, hoe meer Ai-opener van de verzendkosten voor eigen rekening neemt en des te minder je betaalt. In Nederland betaal je boven de € 60 zelfs helemaal geen verzendkosten!

Ik hoop dat de webwinkel bijdraagt aan de verdere verspreiding van Geweldloze Communicatie en aan inspiratie & gemak bij veel van jullie. En ik nodig je uit om eens te snuffelen in de winkel door [hier >>](#) te klikken.

Inspiratiemateriaal: 'gelijk hebben of gelukkig zijn?'

Ik wil graag nog een keer aandacht besteden aan het boek: 'Gelijk hebben of gelukkig zijn?' omdat ik bij trainingen merk dat het relatief onbekend is. Dit boek is een uitgebreid interview met Marshall Rosenberg, geschreven door de Duitse journaliste Gabrielle Seils. Wat me erin raakt is de openheid waarmee Marshall Rosenberg zijn visie deelt en de lezer ook deelgenoot maakt van zijn eigen worsteling. In dat verband wil ik graag de volgende tekst uit het boek met jullie delen:



GS Een persoonlijke vraag: erger jij je nog wel eens?

MR Eerlijk gezegd steeds minder. Vroeger werd ik ongelooflijk snel kwaad. Laatst ben ik toevallig twee oude schoolvrienden tegengekomen, die opeens bleken deel te nemen aan een van mijn workshops. In de pauze zei één van hen: 'Het is de ironie van het lot dat uitgerekend jij, de agressiefste van ons allemaal, nu Geweldloze Communicatie onderwijst.' Hij kon zich nog goed herinneren hoe ik me gedroeg toen ik op de middelbare school zat. Voordat ik Geweldloze Communicatie in mijn leven had geïntegreerd, ergerde ik me elke dag wel ergens aan. De kleinste aanleiding volstond. De afgelopen tien jaar ben ik eigenlijk nauwelijks nog kwaad. Ik heb er overigens niets op tegen om het wél te zijn. Ik vind het prima in orde om kwaad te zijn, alleen maak ik nu veel sneller contact met mijn behoeftes.

Het boek 'Gelijk hebben of gelukkig zijn?' is te koop in de boekhandel en nu dus ook [hier >>](#) in de webwinkel.

Nieuwe website en huisstijl

Vanwege het 5-jarig bestaan wilde ik Ai-opener graag een wat moderner en eigentijdser gezicht geven. Vandaar dat ik Wendy Pereboom van Monologo gevraagd heb om een nieuwe huisstijl te ontwerpen en een nieuwe website te bouwen. Dat betekent dat alles, van het logo, tot de brochure, nieuwsbrief en visitekaartjes is veranderd. Zelf ben ik heel tevreden met het resultaat omdat het voor mij zowel idealisme als zakelijkheid uitstraalt naast kwetsbaarheid en kracht.

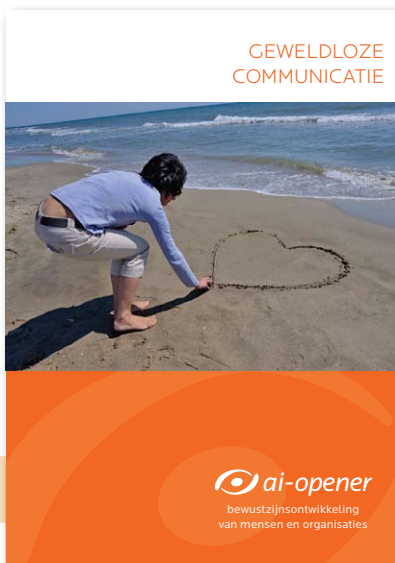
Ik ben ook nieuwsgierig naar wat jullie er van vinden. Hier [>>](#) kun je een kijkje nemen op de nieuwe website en via deze link [>>](#) kun je feedback geven. Als je brochures opgestuurd wil krijgen om neer te leggen of aan anderen te geven kun je een e-mail met je adres en het gewenste aantal sturen aan Lia [>>](#).

Dag van de Geweldloze Communicatie

Het is alweer 2,5 maand geleden dat op Valentijnsdag 200 mensen elkaar in Rotterdam ontmoetten om de taal van het hart te spreken op de eerste:

'Dag van de Geweldloze Communicatie'

Op de feedback-formulieren gaf ruim 95% aan volgend jaar





opnieuw zo'n dag te willen en meer dan 90% heeft 4 of 5 gescoord (op een schaal van 0 tot 5) op de stelling: 'ik heb de dag als verbindend ervaren'. Mede daarom organiseert Ai-opener volgend jaar de tweede 'Dag van de Geweldloze Communicatie'. Reserveer alvast het Valentijnsweekend van 2010 als je er volgend jaar bij wil zijn. Je kunt je overigens pas na de zomer inschrijven.

Voor een korte impressie en de namen van alle trainers die hebben bijgedragen aan de eerste dag kun je dit 3 minuten durende filmpje bekijken >>

Trainingsprogramma komende periode

De komende maanden kun je weer via allerlei trainingen en workshops kennismaken met Geweldloze Communicatie of je er verder in verdiepen.

Verdiepingstrainingen

Train de Trainer	start 18 mei	Biezenmortel
Kracht van mededogen	12+13 juni	Rotterdam
3-daagse vervolgtraining	15-17 juni	Hoepertingen (België)
Kracht van mededogen	8+9 september	Rotterdam
Trajecttraining 'De Reis'	start 18 september	Biezenmortel/R'dam
Our power within	2+3 oktober	Rotterdam
Gew.Com. in je relatie	20+21 november	Rotterdam

Introductietrainingen

Interactieve lezing	16 mei	Rotterdam
Tweedaagse	25+26 mei	Rotterdam
Tweedaagse	26+27 juni	Rotterdam
Tweedaagse	25+26 augustus	Rotterdam
Kennismaking	6 september	Rotterdam
Tweedaagse	22+23 september	Rotterdam
Tweedaagse	27+28 oktober	Amsterdam
Tweedaagse	3+4 november	Opoeteren (België)

In de **agenda** kun je de geplande data vinden van alle trainingen plus een link naar meer informatie. Aanmelden kan **hier** >>

Diversen

Zomerkampen: van 2 t/m 9 augustus vindt het derde **NVC zomerkamp** plaats in Nederland en van 9 t/m 16 augustus alweer het zesde **Europese NVC zomerkamp** in Zweden. Voor meer informatie kun je klikken op de betreffende namen.

GC dansvloeren: Ruud Baanders organiseert en begeleidt de komende weken nog een aantal woensdagavonden een praktijkgroep die zich specifiek richt op de toepassing van de 'Dansvloeren'. Voor meer informatie kun je Ruud mailen >>

Living energy of needs: een aantal zeer ervaren NVC-trainers als Robert Gonzales, Susan Skye, Wes Taylor en Gina Lawrie geven deze 7-daagse training van 4 t/m 11 augustus in Engeland. 5 jaar geleden heb ik deze training zelf gevolgd en ik kan hem je van harte aanbevelen. Voor meer info >>

Our power within: met Gina Lawrie geef ik in het najaar opnieuw de training 'Our power within' voor mensen die al een behoorlijke basis hebben in Geweldloze Communicatie en zich o.a. verder in de NVC-dancefloors willen verdiepen. Voor meer info >>

Dance of intimacy & Scary honesty: in mei geeft Eva Rambala opnieuw twee workshops in Nederland. Voor meer informatie over de eerste workshop kun je [hier >>](#) klikken, voor de tweede workshop kun je mailen naar Aine Howard >>

Uitslag: in de vorige nieuwsbrief heb ik jullie gevraagd om te stemmen op het voorstel 'Bridging the empathy gap' van de organisatie van Marshall Rosenberg (CNVC) aan de regering van Obama. Hoewel een aantal dat heeft gedaan is het voorstel helaas niet bij de eerste tien geëindigd maar op de dertiende plaats. Dit betekent dat het voorstel niet actief wordt uitgewerkt. Wel zijn ook de voorstellen 11 t/m 20 aan de Obama-regering aangeboden.

Interactieve lezing: als laatste wil ik iedereen die wil kennismaken met Geweldloze Communicatie graag op de interactieve lezing wijzen die ik op zaterdagavond 16 mei in Rotterdam geef onder het motto 'werken aan waarde-volle relaties'. Kosten zijn € 20 met en € 12,50 zonder diner. Voor meer info >>

Hartelijke groet en wellicht tot binnenkort,

Martin van der Meulen

*"I'm right here
Behind your prejudices'
Loesje*



De informatie op de website van Ai-opener en in de verschillende nieuwsbrieven kan, voor zover er geen ander copyright op rust, worden gebruikt als je een link/verwijzing opneemt naar de website: www.ai-opener.nl

Stuur een **e-mail** naar Ai-opener als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen of een verzoek hebt om deze ook naar anderen te mailen.