

## In deze nieuwsbrief

Aankondiging: 'Dag van de Geweldloze Communicatie' in 2010

Inspiratiemateriaal: nieuw boek van Marshall Rosenberg!

Trainingsprogramma Ai-opener 1e helft 2010

Gestraft door beloning

Diversen



## Aankondiging: 'Dag van de Geweldloze Communicatie' in 2010

Vanwege de overweldigende belangstelling afgelopen jaar organiseert Ai-opener in het Valentijnsweekend 2010 **twee** keer de 'Dag van de Geweldloze Communicatie'. Beide dagen zijn er, zowel in de ochtend als in de middag, vijf parallelle workshops waar je een keuze uit kunt maken. In totaal worden er dit weekend 20 workshops Geweldloze Communicatie gegeven door 16 trainers! Doel is om opnieuw een groot aantal mensen die geïnspireerd zijn door Geweldloze Communicatie een laagdrempelige kans te geven zich verder te verdiepen in de taal van het hart en zich met elkaar te verbinden.

Ik ben blij en dankbaar met alle trainers die toegezegd hebben op deze dagen een workshop te verzorgen. Voor een deel trainers die vorig jaar ook hebben meegewerkt en voor een deel nieuwe namen. De onderwerpen variëren van 'open en eerlijk feedback geven', tot 'verrassend ouderschap', 'coaching', 'jezelf zijn op het werk' en 'constructief omgaan met boosheid'. Daarnaast hebben beide dagen dit jaar ook een internationaal tintje doordat vier workshops in het Engels zullen worden gegeven. Voor informatie over alle trainers en workshops verwijst ik je graag naar het [volledige programma op de website >>](#). Hier kun je je ook inschrijven.

---

## Inspiratiemateriaal: nieuw boek van Marshall Rosenberg!

Ik ben zeer verheugd dat het boek 'Life-Enriching Education' van Marshall Rosenberg in het Nederlands is verschenen. Doordat ik mee heb gewerkt aan de vertaling heb ik van dichtbij ervaren hoeveel zorg [Uitgeverij De Zaak](#) heeft besteed aan het uitgeven van Marshall's gedachtegoed. Daarnaast ben ik hoopvol dat het verschijnen van dit boek bijdraagt aan het verwezenlijken van zijn droom: 'de droom van een wereld die gevoed en gesteund wordt door levenverrijkende organisaties'. Daarvoor wil hij 'deze generatie en volgende generaties kinderen op zo'n manier onderwijzen dat ze nieuwe organisaties creëren die tegemoet komen aan de menselijke behoefte om het leven mooier te maken voor zichzelf en elkaar.' De vorm van onderwijs die dit mogelijk maakt noemt hij *Levenverrijkend Onderwijs*.



Om je idee en een gevoel te geven hoe dit Levenverrijkend Onderwijs er concreet uit kan zien heb ik op de website het praktijkverhaal 'De speelplaats delen' uit het boek opgenomen >>. Dit verhaal raakt me iedere keer dat ik het lees en ik ben benieuwd welke gevoelens het bij jou losmaakt. Om dat te delen kun je ons een e-mail sturen >>. Via deze link >> kun je Levenverrijkend Onderwijs in de webwinkel bestellen.

Omdat 'Life-Enriching Education' nu in het Nederlands beschikbaar is halen we de Engelse versie uit het assortiment van de webwinkel. Je kunt dit boek, net als het Engelstalige basisboek en het werkboek, nu voor € 10 kopen zolang de voorraad strekt >>.

---

## Trainingsprogramma Ai-opener 1e helft 2010

Misschien dat voor sommigen 2010 nog ver weg is. Voor mij lijkt het al dichtbij omdat ik druk bezig ben geweest met het inplannen van trainingen in 2010. Hieronder vind je het resultaat daarvan: alle data tot aan de zomer op een rijtje.

### Verdiepingstrainingen

Kracht van mededogen	20+21 november	Rotterdam
<b>Liefde in je leven</b>	27+28 november	Rotterdam
Kracht van mededogen	8+9 januari	Rotterdam
<b>Jaartraining 'De Reis'</b>	start 22 januari	>>
Kracht van mededogen	26+27 maart	Rotterdam
Train de NVC-trainer	start 19 april	>>
<b>Liefde in je leven</b>	11+12 mei	Rotterdam
Kracht van mededogen	8+9 juni	Rotterdam

### Introductietrainingen

Tweedaagse	27+28 oktober	Vol
Tweedaagse	3+4 november	Opoeteren (België)
Speciale intro-training	17+18 november	Rotterdam
Tweedaagse	15+16 december	Rotterdam
Tweedaagse	26+27 januari	Rotterdam
Tweedaagse	16+17 februari	Amsterdam
Tweedaagse	9+10 maart	Rotterdam
Speciale intro-training	13+14 april	Rotterdam
Tweedaagse	25+26 mei	Rotterdam
Tweedaagse	25+26 juni	Rotterdam

Van bovenstaande trainingen wil ik er twee speciaal onder jullie aandacht brengen:

De jaartraining **De Reis** gaat in januari 2010 opnieuw van start voor iedereen die Geweldloze Communicatie op een diepgaand niveau wil leren en wil integreren in haar/zijn leven. Voor een uitgebreide brochure kun je hier >> klikken. Of je kunt per e-mail of telefoon (010-4650068) contact met ons opnemen voor meer informatie.



Vorige keer heb ik gemeld dat Ellie van der Est en ik de komende periode samen de training gaan geven voor stellen die een intieme relatie hebben. Onze voorbereidingen hebben geresulteerd in een nieuwe naam: **Liefde in je leven**, met als ondertitel nog steeds 'Geweldloze Communicatie in je relatie'. Als je soms het ongemak of de wanhoop ervaart als je daar staat met je goede intenties, de ander je niet verstaat en de spanning alleen maar oploopt is deze training wellicht wat voor jou en je partner. Maar ook als je verdieping wil in je relatie en meer liefde is de training het overwegen waard. Verzoek is dat minimaal één van de partners een introductietraining heeft gevolgd. Voor info >>.

---

## Gestraft door beloning

Ik heb in de zomer het boek 'Punished by rewards' van Alfie Kohn gelezen waar Marshall Rosenberg vaak naar verwijst. Eén van mijn drijfveren was om meer helderheid te krijgen over de nadelen van belonen. Ik had daar zelf wel een aantal ideeën over maar voelde me op dit terrein toch een beetje wiebelig.



Ik ben blij dat lezen van het boek me inderdaad de gewenste helderheid heeft gebracht en daarnaast een schat aan informatie over wetenschappelijke onderzoeken die de stellingen van Alfie Kohn onderbouwen. Voor iedereen die interesse heeft in dit onderwerp en geen zin heeft om dit boek te lezen raad ik graag het volgende filmpje aan >>. Hierin maakt Dan Pink (de voormalig speech-schrijver van Al Gore) duidelijk dat het belonen van mensen in organisaties negatieve effecten heeft die de opbrengsten ver overtreffen. Daarnaast gaat het boekje 'Opgroeien in vertrouwen' van Justine Mol specifiek over hoe je als ouder je kinderen kunt opvoeden zonder straffen en belonen. Meer info over dit boek is te vinden in de webwinkel onder 'Nederlandse boeken' op de tweede pagina >>.

## Diversen

### **Internationale NVC-trainingen in Nederland/België**

Van 6 t/m 11 december geeft Nada Ignjatovic in Brugge een training getiteld: 'de kracht van je hart'. Voor informatie kun je een e-mail sturen aan Mieke Feijtraj >>.

Van 12 t/m 14 maart geeft Bridget Belgrave in Rotterdam een driedaagse training over de NVC-dancefloors die zij met Gina Lawrie heeft ontwikkeld. Voor meer info verwijst ik je naar haar website >>.

**Vrede verwoorden:** met deze titel organiseert Christiaan Zandt op 6 november een ontmoeting rond Boeddhisme en Geweldloze Communicatie. Voor meer informatie >>.

**Empath man:** als laatste wil ik jullie via dit [Youtube filmpje](#) van 3,5 minuut graag kennis laten maken met 'Empath man' en zijn nieuwe aanpak van criminaliteit. Hij is een superheld met speciale luistervaardigheden en het vermogen om open en kwetsbaar te blijven in moeilijke situaties 😊.

Hartelijke groet en veel lees/kijkplezier gewenst,

Martin van der Meulen



*I'm right here,  
behind your prejudices.  
Loesje*



De informatie op de website van Ai-opener en in de verschillende nieuwsbrieven kan, voor zover er geen ander copyright op rust, worden gebruikt als je een link/verwijzing opneemt naar de website: [www.ai-opener.nl](http://www.ai-opener.nl)

Stuur een **e-mail** naar Ai-opener als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen of een verzoek hebt om deze ook naar anderen te mailen.