



## In deze nieuwsbrief

Geweldloze Communicatie in je werk

Verbindend Leiderschap

Trainingsprogramma Ai-opener

Marie Miyashiro naar Nederland

Laatste herinnering  
Geweldloze Communicatie Festival

## Geweldloze Communicatie in je werk

Tijdens trainingen krijg ik regelmatig te horen hoezeer het gedachtegoed van Geweldloze Communicatie bijdraagt aan meer verbinding en diepgang in relaties. Tegelijkertijd delen deelnemers soms ook hun zorg over het toepassen ervan in hun organisatie:

"Dan word ik niet meer serieus genomen"

"Daar hoef ik bij mijn leidinggevende echt niet mee aan te komen"

"Dat is veel te soft voor bij ons"

Vandaar dat ik graag het praktijkverhaal "Advocatenkantoor" met jullie deel over hoe Britta Fischer Geweldloze Communicatie toepast in een zakelijke omgeving:

"In mijn werk heb ik regelmatig te maken met een bekend jurist die is gespecialiseerd in een heel specifieke Duitse arbeidswetgeving. Slechts enkele juristen in heel Duitsland zijn hier mee bekend zodat de keuze van juristen op dit gebied beperkt is. Zijn juridisch advies is vaak heel belangrijk voor mijn collega's en mij en voor het werk dat we doen.

In het verleden is het contact met dit advocatenkantoor regelmatig erg frustrerend geweest. Zij kwamen afgesproken levertijden niet na, gaven geen feedback en bevestigingen, e-mails werden regelmatig niet beantwoord en bepaalde juridische vragen niet behandeld zoals we hadden gevraagd." Lees hier > verder.

Daarnaast wil ik mijn ervaring graag inzetten om mensen te ondersteunen die op hun werk effectiever en met meer verbinding willen communiceren. Daarom geef ik op 7+8 juni in Amsterdam voor het eerst een basistraining **Geweldloze Communicatie in je werk**. Meer informatie over deze training is hier > te vinden.

## Verbindend Leiderschap

Heb je inspiratie nodig in je leidinggevende rol? Op 21 februari start ik samen met Jenny Giezeman van School for Coaching & Leadership uit België de **Leergang Verbindend Leiderschap**.

We hebben deze jaaropleiding, die volledig is gebaseerd op Geweldloze Communicatie, opgezet vanuit onze wens om bij te dragen aan bezieling in een zakelijke context. Als je interesse hebt in dit traject ben je op dinsdag 7 februari van 14.30 tot 17.00 van harte welkom op de **gratis infomiddag** die Ai-opener organiseert in Rotterdam. Klik hier [>](#) voor informatie of om je aan te melden.

Om jullie kennis te laten maken met collega-trainer Jenny deel ik graag haar ervaringen met leidinggeven en de link die ze legt met Verbindend Leiderschap:



“Voor de start van **School for Coaching & Leadership** heb ik jarenlang internationaal leiding mogen geven. Ik deed dat met hart en ziel en soms vervloekte ik die job. De momenten dat ik mijn werk met volle inspiratie deed, waren de momenten dat ik in verbinding was met mijn behoeften, mijn verlangens. Voor mij konden die belangen variëren van resultaat behalen, samenwerken, ondersteuning bieden, uitdaging om klantenbehoeften optimaal in te vullen in balans met de belangen van de organisatie waarvoor ik werkte.

De momenten dat ik mijn job vervloekte hadden altijd te maken met **de relaties in mijn werk**, die dan niet werden ingevuld zoals ik het wilde. En...in mijn hoofd lag het natuurlijk altijd aan de ander, die mijn ‘goede bedoelingen’ niet wilde begrijpen. **Mijn reacties werden dan star**: ik ging pushen, mezelf herhalen, anderen overtuigen dat mijn oplossing het beste was, de ander verwijten maken of... ik trok me terug. Met andere woorden: ik was niet langer in verbinding met de zaken (mijn behoeften) die voor mij wezenlijk van belang waren, maar ging volledig op mijn automatische piloot. **Gevolg**: ik had geen besef van wat voor de ander of het grotere geheel op dat moment van belang was en hoe we ieders belangen zouden kunnen vervullen, niet gericht op het creëren van synergie en win-wins. Herkenbaar en wil je weten hoe jij je leiderschap - en daarmee je inspiratie - in je leidinggevende rol kunt opnemen? Overweeg dan om deel te nemen aan de Leergang Verbindend Leiderschap.”

Voor de volledige brochure van de leergang Verbindend Leiderschap kun je hier [>](#) klikken.

Daarnaast geven zowel Jenny Giezeman als ik een workshop met het thema leiderschap tijdens het **Geweldloze Communicatie Festival**:

- Zaterdag 11 februari:  
'Leiderschap of lijderschap' door Jenny Giezeman >
- Zondag 12 februari:  
'Verbindend leiderschap, 1+1=5' door Martin van der Meulen >

---

## Trainingsprogramma Ai-opener

De komende 3 maanden geeft Ai-opener weer **Introductie-trainingen Geweldloze Communicatie** op diverse plaatsen in het land en op verschillende dagen van de week:

Amsterdam	do/vr 16+17 februari
Rotterdam	di/wo 6+7 maart
Arnhem	vr/za 30+31 maart
Den Bosch	do/vr 19+20 april

Daarnaast starten we op 9 maart met de eerste verdiepingstag **Levenverrijkend Opvoeden** met als titel **Boosheid & onmacht**. De, los te boeken, vervolgdagen op 22 juni en 28 september hebben als thema **Straffen/belonen** en **Samenwerking & respect**.

Alle informatie over deze en andere trainingen kun je hier > vinden. Je kunt ons natuurlijk ook **mailen** of bellen (010-4650068) voor meer informatie.

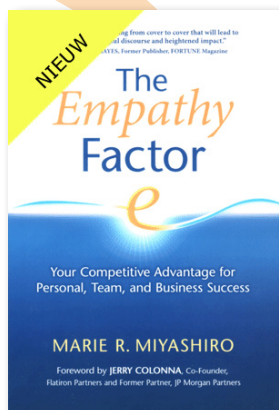
---

## Diversen

### Marie Miyashiro naar Nederland

In de vorige nieuwsbrief heb ik het boek 'The empathy factor' van Marie Miyashiro besproken en met name de betekenis daarvan voor de toepassing van Geweldloze Communicatie in organisaties. Vanwege ons enthousiasme voor dit gedachtegoed hebben collega's **Nicole van Ladesteijn**, **Jan van Koert** en ik de handen ineen geslagen om Marie naar Nederland te halen. Naar verwachting komt zij in juni over uit de VS voor twee trainingen en enkele bijeenkomsten met managers en directeurs. Als je op de hoogte wilt worden gehouden van deze activiteiten kun je ons een **e-mail** sturen.

Het boek 'The empathy factor' is ook te koop in de **webwinkel**.





### Laatste herinnering Geweldloze Communicatie Festival

De meeste voorbereidingen zijn nu getroffen en wij als organisatoren zijn (bijna) helemaal klaar voor het festival. Ben je nog van plan om volgende week te komen? Schrijf je dan snel in > omdat de eerste workshops nu vol beginnen te lopen. Samen met de andere trainers en vrijwilligers hopen we van harte je op één van de dagen te kunnen ontmoeten!

Hartelijk gecommuniceerd,

Martin van der Meulen



---

Stuur een *e-mail* naar Ai-opener als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen of een verzoek hebt om deze ook naar anderen te mailen.