



In deze nieuwsbrief

Win-win in perspectief

IIT in Nederland!

Trainersteam en jaaropleiding
De Reis

Ai-opener terug in België

Diversen

- Voogdij en Nonviolent Communication
- Van dominantie naar partnerschap
- Gratis interactieve workshops

Win-win in perspectief

Heb jij ook zo'n lijstje met ideeën om je steentje bij te dragen aan een duurzamere wereld? Meer biologisch eten, zonnepanelen op het dak, fair-trade producten kopen etc. Bij mij zat er de laatste jaren weinig schot in dat lijstje, oftewel het bleven vooral ideeën. Geen (priori)tijd, geen geld, geen zin of een andere heel redelijke reden. Redelijk omdat er natuurlijk altijd behoeftes worden ingevuld om iets (nog) niet te doen. Totdat ik in mei met collega Nicole van Ladesteijn de vierde module van Verbindend Leiderschap aan het voorbereiden was...

Het doel van die module is namelijk om de focus te verleggen van mezelf, de ander of de groep naar de organisatie en het grotere geheel. En bij de voorbereiding van die module bedachten we dat de kern feitelijk is om je niet te beperken tot win-win denken: 'vult dit zowel mijn behoeftes in als die van jou?'. Maar om een derde as toe te voegen: 'draagt deze actie/dit idee bij aan de organisatie en/of het grotere geheel?' Ik noem dat even 3-D win.

Hoewel ik me realiseer dat de gedachtegang simpel is had het een duidelijk effect op mijn gedrag. Zo heb ik me in de zomer verdiept in zonnepanelen. Natuurlijk bespaar je daarmee op de langere termijn kosten en levert het werk op. Dat is de klassieke win-win. Maar toen ik meenam dat we daarmee als gezin onze CO2 belasting in de komende 25 jaar fors terugbrengen kwam er een derde, maatschappelijke, 'win' bij. Daarmee kantelde het plaatje voor ons zodanig dat ik nu eindelijk (hoor je het impliciete oordeel?) actie heb ondernomen om zonnepanelen te laten installeren.

Een tweede voorbeeld van het effect van deze gedachtegang is meer zakelijk. Al jaren stond overstap met Ai-opener naar de **Triodos Bank** (of ASN) op mijn eerdergenoemde lijstje. Maar ik kreeg al een vermoeid gevoel bij de gedachte wat dit aan werk met zich mee zou brengen. Het informeren van alle deelnemers en organisaties waar we mee werken, de koppeling met ons boekhoudprogramma, andere werkwijze intern etc.

Na module 4 van Verbindend Leiderschap besloot ik me te verdiepen in de mogelijkheden. De website van de Triodos Bank geeft uitgebreide informatie over hun doelstellingen en hoe ze deze waar proberen te maken. Zo investeren ze alleen in organisaties die een gezond milieu/natuur ondersteunen, de sociale economie stimuleren of werkzaam zijn op het gebied van kunst en cultuur. Daarmee realiseerde ik me pas ten volle dat overstap met Ai-opener naar Triodos betekent dat er, een klein beetje, meer kan worden geïnvesteerd in een wereld die ik mijn en alle kinderen gun. Vandaar dat jullie op nieuwe facturen voortaan een rekeningnummer van Triodos Bank aantreffen.



Bij deze de uitnodiging om bij je volgende beslissing, of dat nu thuis is of op je werk, deze derde 'win'-as mee te nemen in je afweging. Wil je het me [mailen](#) > als je daar een voorbeeld van hebt? Klik [hier](#) > als je interesse hebt in de leergang Verbindend Leiderschap die op 25 november van start gaat.

IIT in Nederland!

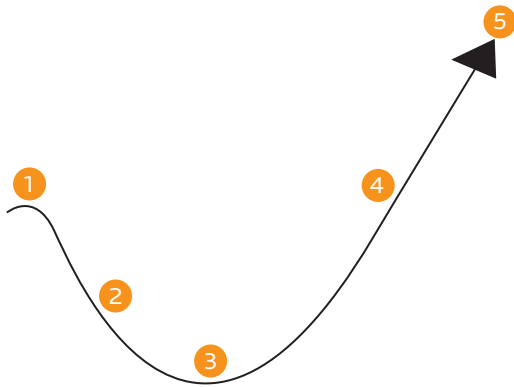


Van 6 t/m 15 maart wordt er in Nederland een IIT (International Intensive Training) georganiseerd en daar voel ik me euforisch over. Waarom? Vooral omdat dit het makkelijker maakt voor mensen uit Nederland en België om deel te nemen aan zo'n IIT. En omdat ik één van de trainers zal zijn en daar dus aan mag bijdragen. Daarom allereerst mijn dank en waardering voor collega-trainers Thera Balvers en Dionne Verbeet. Zij hebben dit initiatief genomen en nemen, samen met het Center for Nonviolent Communication, de organisatie voor hun rekening!

Voor iedereen die niet weet wat een IIT is: dit is een 9-daagse onderdompeling in Geweldloze Communicatie voor zo'n 40 tot 80 mensen die velen bestempelen als 'life-changing'. Marshall Rosenberg heeft deze training jaren geleden ontwikkeld en tot vier jaar terug was hij altijd aanwezig. Nadat Marshall gestopt is met het geven van trainingen worden de IIT's gegeven door een groep van 3 tot 5 trainers. Sinds 2001 wordt dit mijn vijfde IIT en ik kan je deze training van harte aanbevelen. Ik heb er zelf 3 gevolgd als deelnemer (waarvan ik die in Brazilië mede heb georganiseerd). En nu ben ik voor de tweede keer één van de co-trainers, samen met Jan van Koert (Nederland), Gina Lawrie (Engeland), John Kinyon (VS) en Marianne Göthlin (Zweden).

Meer informatie over specifieke aandachtsgebieden van de trainers, de kosten, vroegboekorting en andere praktische zaken zijn te vinden op de website van [CNVC](#) > en deels op de [Facebook-pagina](#) >. Als je persoonlijk contact wilt over de IIT kun je het beste contact opnemen met één van de organisatoren. Hun contactinformatie is ook te vinden op de website van CNVC. Wellicht tot ziens in maart!

Trainersteam en jaaropleiding De Reis



Sinds begin 2015 is er uitbreiding en verandering geweest in het trainersteam van Ai-opener. Nicole van Ladesteijn heeft aangegeven zich meer op haar eigen bedrijf **Communicatiewijs** te willen richten en alleen in-company trainingen onder de vlag van Ai-opener te willen geven. Met die keuze wens ik haar veel succes en plezier en ik wil haar via deze weg bedanken voor de bijdrage die ze de afgelopen 4 jaar heeft geleverd aan Ai-opener en aan alle mensen die aan haar trainingen hebben deelgenomen! Gelukkig hoef ik de samenwerking met haar niet helemaal te missen omdat we Verbindend Leiderschap samen blijven geven.

Met ondersteuning van Ingrid Bouland bestaat het trainersteam van Ai-opener nu, naast Christiaan Zandt en mijzelf, uit Dionne Verbeet en Jenny Giezeman. En met dit nieuwe team hebben we gekeken naar de 'opstelling'. De meest zichtbare verandering heeft te maken met de jaaropleiding De Reis. Na deze opleiding zelf 9 jaar lang 2x per jaar te hebben gegeven heeft Christiaan afgelopen weekeinde zijn eerste jaaropleiding als trainer afgerond. In maart 2016 geeft hij zijn tweede jaaropleiding die deels in het Noorden en deels in het Midden van Nederland plaats zal vinden. Tot zover nog geen nieuws. Wel nieuw is dat Dionne en Jenny de jaaropleiding die in september 2016 start van mij gaan overnemen. En dat die deels in Nederland en deels in België plaats zal hebben.

Dat betekent dat de jaaropleiding De Reis die over 2 weken van start gaat vooralsnog mijn laatste wordt. Ik heb er veel zin in om een laatste keer als 'reis leider' met een groep gemotiveerde mensen aan de slag te gaan om Geweldloze Communicatie te leren, te integreren en te leven. Als je overweegt om de jaaropleiding te volgen kun je [hier >](#) klikken voor informatie. Voor inhoudelijke vragen kun je me ook bellen op 06-16914452.

Ai-opener terug in België

Met de eerder aangekondigde komst van Jenny Giezeman, die vlakbij Brussel woont, kwam de vraag op wat te doen met de Geweldloze Communicatie trainingen die Jenny in België gaf. Na een gesprek in de zomer werden zowel Jenny als ik enthousiast over het idee om onze krachten te bundelen.

Dat betekent een terugkeer van Ai-opener naar België waar ik van 2004 tot 2010 regelmatig introducties en verdiepingen gaf en een deel van de jaaropleiding De Reis. Vanwege de geboorte van onze kinderen en mijn wens om er meer voor het gezin te kunnen zijn ben ik daar toen mee gestopt.



Vanaf het voorjaar gaat Jenny het volledige pallet aan Ai-opener trainingen in België geven. Hieronder vind je een overzicht van alle trainingen **Verbindende Communicatie in je werk, de Vijfdaagse** en de **introductietraining Geweldloze Communicatie** in zowel België als Nederland tot aan de zomer van 2016. Voor de volledige agenda kun je [hier >](#) klikken.

Introductietraining 'De Vijfdaagse'	start 12 oktober	Rotterdam
Verbindende Communicatie in je werk	27 + 28 oktober	Amsterdam
Introductietraining 'De Vijfdaagse'	start 12 november	Groningen
Introductietraining	26 + 27 november	Rotterdam
Verbindende Communicatie in je werk	2 + 3 december	Amersfoort
Verbindende Communicatie in je werk	14 + 15 januari	Den Haag
Introductietraining 'De Vijfdaagse'	start 21 januari	Amsterdam
Introductietraining	8 + 9 februari	Groningen
Verbindende Communicatie in je werk	9 + 10 februari	Brussel
Introductietraining 'De Vijfdaagse'	start 15 maart	Brussel
Verbindende Communicatie in je werk	21 + 22 maart	Leeuwarden
Introductietraining 'De Vijfdaagse'	start 14 april	Rotterdam
Introductietraining	18 + 19 april	Brussel
Verbindende Communicatie in je werk	25 + 26 april	Amersfoort
Introductietraining 'De Vijfdaagse'	start 19 mei	Amersfoort
Introductietraining	24 + 25 mei	Rotterdam
Verbindende Communicatie in je werk	24 + 25 juni	Rotterdam

Diversen

Voogdij en Nonviolent Communication

Dit artikel beschrijft een lastig en langdurig proces om nieuwe wetten te maken rond voogdij in de VS. Miki Kashtan, een Amerikaanse NVC-trainster, werd benaderd om dit proces te faciliteren toen de verschillende partijen recht tegenover elkaar stonden en de gouverneur daarom besloot de wet te vetoën. Ik voel me enorm geïnspireerd om te lezen hoe Miki, met behulp van de principes van Geweldloze Communicatie, in staat was om dit proces vlot te trekken. Uiteindelijk mondde dit uit in een nieuw pakket wetgeving waar alle partijen zich in konden vinden. Klik [hier >](#) voor het artikel.

Van dominantie naar partnerschap

Collega Dominic Barter gaf de link naar deze [video >](#). Hierin zijn de sociale veranderingen in een groep bavianen te zien nadat de dominante mannetjes stierven en de groep overging op een vorm van partnerschap. Hij gebruikt het als, wetenschappelijk onderbouwd, tegenargument voor de bewering dat geweld deel is van onze menselijke natuur. Wellicht zie jij ook parallellen met hoe we als mensen soms met elkaar omgaan...

**Gratis interactieve workshops**

Dit weekend zijn er weer open dagen bij Centrum Djoj in Rotterdam. Dionne Verbeet en ik geven daar ter kennismaking een gratis interactieve workshop:

- Dionne, zaterdag 5 september van 13.15 - 14.15 uur: kennismakingsworkshop Geweldloze Communicatie
- Martin, zondag 6 september van 17.00 - 18.00 uur: Verbindende Communicatie in je werk

Voor meer informatie over de open dagen klik [hier >](#).

Hartelijke groet en wellicht tot komend weekend!

Martin van der Meulen (mede namens Ingrid Bouland, Jenny Giezeman, Dionne Verbeet en Christiaan Zandt)



Alle trainers van Ai-opener zijn internationaal gecertificeerd door het 'Center for Nonviolent Communication'.

Stuur een [e-mail](#) naar Ai-opener als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen of een verzoek hebt om deze ook naar anderen te mailen.