



In deze nieuwsbrief

Donker en licht

Trainingsaanbod Ai-opener

In-company programma's

Diversen

- Intromarathon
- Lezingen Amsterdam/
Rotterdam
- Van 2016 naar 2017



Donker en licht

Medio december mocht ik samen met mijn gezin een week verblijven in **Villa Pardoës**: twaalf geschakelde vakantiewoningen waar ernstig zieke kinderen een onvergetelijke vakantie kunnen vieren. Met onbeperkt privé-toegang via een zanderig paadje tot de Efteling. De week voor dat verblijf trokken we een dag op met de vrijwilligers van **Stichting Make-a-Wish**, die voor mijn zoon een dag vol avontuur hadden georganiseerd: spinnen, slangen, Spiderman, klimmen, boeven vangen in de haven van Delfzijl en tenslotte kibbeling bakken in een plaatselijk visrestaurant.

Leven met en zorgen voor een doodziek kind heeft mijn leven ingrijpend veranderd. Ik hoorde eens: *Een 'normaal leven' is een van de eerste slachtoffers op het moment dat de diagnose van een levensbedreigende ziekte valt.* Doodsbang en machteloos voel ik me soms, zeker. Én ook vervuld van vertrouwen en dankbaarheid en bewondering, met name in het contact met mensen die zich met hun hele hebben en houden inzetten voor kinderen. In het ziekenhuis, in Villa Pardoës, tijdens zo'n wensdag. Ik ontmoet ouders die dag en nacht zorgen voor hun zieke kind en tref opeens een buurvrouw aan in onze keuken. Ik zie hoeveel vrijwilligers zich inzetten om kinderen een onvergetelijke ervaring te bezorgen. En ik hoor de professionals in het ziekenhuis iedere week wikken en wegen hoe ze de gezondheid van kinderen het beste dienen.

De afgelopen maanden zie ik ook andere gebeurtenissen in het nieuws, waarbij ik me bang en bezorgd voel. Ik zie in de media hoe angst en verdriet kunnen stollen tot woede, verharde discussies, meningsverschillen en oorlog. Het deed me denken aan een **interview >** met Marshall Rosenberg, waarin hem gevraagd werd hoe Geweldloze Communicatie werkt in een wereld vol extreem geweld, waarover de media iedere dag berichten. Hij zei (minuut 7:46-8:18):

"Ik zie een andere wereld dan die mensen waarschijnlijk op televisie en in het nieuws zien. Ik zie het geweld, en ik werk in die plaatsen waar geweld is. Maar wat ze niet zien, is de mensen met wie ik werk die een ander wereldbeeld hebben. Ze hebben een ander bewustzijn dat ze snel verspreiden. Deze mensen geven me hoop omdat ze in ieder land te vinden zijn."

Ik zie die andere wereld ook. Die andere wereld waarin mensen geëngageerd zijn aan zorgdragen voor elkaar, op allerlei verschillende manieren. De vrijwilligers van Villa Pardoës en Make-a-Wish herinneren me aan die andere wereld. Maar ook mensen in de teams die ik het afgelopen jaar ondersteunde. Ik hoorde ze zeggen hoe fijn het is als samenwerking werkt én hoe zelden ze een moment nemen om erkenning en waardering naar elkaar uit te spreken. Een van de strategieën waar we op uitkwamen, deel ik hier graag voor iedereen die samenleeft of -werkt: maak een grote

pot en leg er een pen en kleine briefjes naast. Op ieder moment dat je waardeert wat iemand heeft gezegd of gedaan, schrijf je op een briefje wat iemand gedaan heeft, hoe je je daarbij voelt en waarom het zo belangrijk voor je is. Doe het briefje in de pot en neem eens per jaar samen een moment, bijvoorbeeld tijdens een Kerstborrel of op Oudejaarsdag, om deze pot te openen en de briefjes te lezen. Geheid zal je merken dat je in een andere wereld bent, een wereld vol van zorg voor elkaar!

Ik wens ieder van jullie dagelijkse herinneringen aan die wereld vol licht. Niet alleen zo aan het eind van het jaar, maar het hele jaar door.

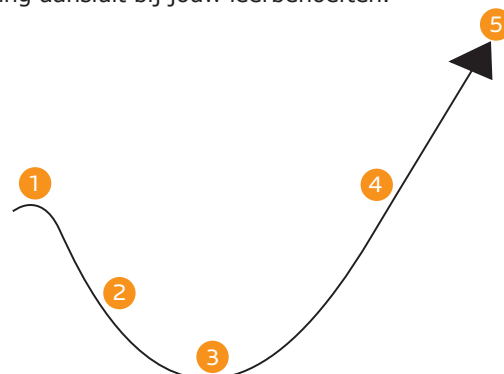
Christiaan Zandt

Trainingsaanbod Ai-opener

In 2006 is Ai-opener gestart met het geven van de Geweldloze Communicatie-jaaropleiding 'De Reis'. Toen we daar 10 jaar geleden mee begonnen vond een deel van de opleiding in België plaats en een deel in Nederland. Omdat we de enige waren wilden we zowel deelnemers uit Nederland als uit Vlaanderen tegemoet komen. En dat bleek al snel een behoefte in te vullen zodat we direct twee groepen per jaar hadden. Hoewel de inhoud zich in de loop van de jaren heeft ontwikkeld is de doelstelling van jaaropleiding 'De Reis' nog steeds dezelfde namelijk:

Geweldloze Communicatie te leren, te integreren en te leven

Nu, 21 opleidingen verder, organiseren we in 2017 voor het eerst drie jaaropleidingen 'De Reis', waarvan twee in Nederland en één in België. Begin maart start Jenny Giezeman met haar reis in Brussel/Kortenberg en een week later begint Christiaan zijn reis in Steenwijk/Soest. In september volgt Dionne dan met haar reis in Rotterdam/Biezenmortel. Meer informatie over wat jaaropleiding De Reis inhoud vind je op onze [website >](#). Daar staat ook het mobiele nummer van de trainers als je persoonlijk wilt overleggen of de jaaropleiding aansluit bij jouw leerbehoeften.



Klik [hier >](#) als je informatie wil over de andere trainingen en opleidingen die Ai-opener verzorgt.

In-company programma's



Om een beeld te geven van de diversiteit aan organisaties en medewerkers waarvoor Ai-opener programma's en trainingen Verbindende Communicatie verzorgt volgt hier een overzicht van de afgelopen 4 maanden:

- Flevoziekenhuis, basismodules en teamworkshops
- Aidsfonds, teamworkshop secretaresses en 3-daagse training plus intervisie
- Cavent (zorgverlener), 5 basismodules voor leidinggevendenden plus medewerkers
- Atos, 3-daagse training voor consultants en andere ICT-ers
- Lansbrekers, 2 trainingen van 5 dagdelen voor onderwijsprofessionals
- Worm (cultuur), teamworkshop voor medewerkers
- IPD-opleidingen, teamsessie
- PostNL, teamtraining ICT-ers en secretaresses
- Delta (waterschap), proeverij in het kader van 'week van de loopbaan'
- PVP/AKJ/LSFVP/Zorgbelang, 3-daagse training voor vertrouwenspersonen
- Horizon (jeugdzorg en onderwijs), programma voor eigen trainers en leerkrachten
- Intratuin, introductie voor managers

Als je geprikkeld bent en een in-company programma binnen jouw organisatie overweegt kun je contact met ons opnemen via [mail >](#) of 06-16914452.

Diversen

Intromarathon

Op 25 januari geven de deelnemers aan de 'Train de trainer Nonviolent Communication' in groepjes een introductie van een dag. Dit is de afronding van een opleidingstraject dat door Vine-coaching en Ai-opener wordt gegeven. De introducties zijn net zo divers als de achtergronden en de passies van de verschillende mensen. Ieder geeft in deze workshops op haar eigen-wijze vorm aan het gedachtegoed Geweldloze Communicatie van Marshall Rosenberg. Voor meer informatie verwijzen we je graag naar de verschillende [brochures >](#).

Lezingen Amsterdam/Rotterdam

Als aftrap van het nieuwe jaar geven we traditiegetrouw gratis interactieve workshops of lezingen in Amsterdam en Rotterdam. Deze keer geeft Dionne bij centrum De Roos in Amsterdam twee workshops Geweldloze Communicatie. Klik [hier >](#) voor praktische informatie.

Martin geeft bij Centrum Djog in Rotterdam twee verschillende workshops met als titel:

- 13.15 uur - Verbindende Communicatie werkt!
- 14.30 uur - Geweldloze Communicatie: inleven of inleveren

Meer informatie vind je [hier](#) >.

Van 2016 naar 2017

In de periode na Sinterklaas en voor Oudjaar merk ik bij mezelf altijd een behoefte aan reflectie opkomen. En het lijkt wel of die behoefte de laatste jaren alleen maar sterker is geworden. Mijn eerste neiging daarbij is om vooral vooruit te kijken naar het nieuwe jaar. Terwijl ik uit ervaring weet dat het belangrijk is om eerst stil te staan bij het afgelopen jaar. Te vieren en te rouwen over wat het leven me het afgelopen jaar heeft gebracht. Omdat er dan pas weer ruimte lijkt voor nieuwe mogelijkheden.



Ik realiseer me dat dat misschien ook de reden is dat ik de afgelopen tien jaar meedoe aan het ritueel van de nieuwjaarsduik. Niet in een grote groep maar met een of twee gezinsleden waaronder het afgelopen jaar voor het eerst met mijn dochtertje van 8. Om 'fris' te zijn voor wat het nieuwe jaar gaat brengen. Vandaar ook dat ik direct enthousiast was over bijgaande schildering van Iza: een oranje figuur (Ai-opener) die een duik neemt (in het nieuwe jaar).

Namens het hele Ai-opener team wens ik je dan ook veel nieuwe mogelijkheden in 2017! En als je m.b.v. Geweldloze Communicatie stil wilt staan bij 2016 nodig ik je uit om de oefening '**Einde jaar: voornemen of vieren?**' te doen.

Martin van der Meulen (mede namens Ingrid Bouland, Christiaan Zandt, Dionne Verbeet, Jenny Giezeman en Tineke Hertsenberg)



Alle trainers van Ai-opener zijn internationaal gecertificeerd door het 'Center for Nonviolent Communication'.

Stuur een *e-mail* naar Ai-opener als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen of een verzoek hebt om deze ook naar anderen te mailen.