



In deze nieuwsbrief

Rouwen/vieren

10^e GC-festival met
Onderwijsmiddag

De Reis 25: jubileumeditie van
een bijzondere training!

Trainingsaanbod Ai-opener

Diversen

- Erkend dienstverlener
KMO-portefeuille
- Ouderschap en 'shark music'



Rouwen/vieren

Eén van de behoeftes die me recht in het hart raakte toen ik 16 jaar geleden in aanraking kwam met Geweldloze Communicatie is rouwen/vieren. Bij 'belangrijke' gebeurtenissen doe ik dat meestal wel. Rouwen toen vorig jaar mijn vader binnen 2 weken overleed of toen ik 6 jaar geleden het zicht in mijn linkeroog verloor. Vieren van ons huwelijk en de geboorte van de tweeling. Ik ervaar iedere keer weer hoeveel gevoelens er dan loskomen: verdriet, pijn, ontroering, blijdschap, euforie etc. En wat het invullen van die behoefte rouwen/vieren me oplevert: aan zelfverbinding, aan liefde, aan warmte, aan ruimte om weer verder te gaan. Gek genoeg maakt het dan niet eens zoveel uit of het nu vieren of rouwen is. Voor mij zijn het steeds meer twee kanten van dezelfde medaille. En die medaille is verbinding met het leven.

Als ik er bij stil sta ben ik me er echter van bewust dat ik bij 'kleinere' gebeurtenissen de neiging heb om het rouwen (of betreuren) over te slaan. Ik weet dat dit voor sommigen anders is. Ik hoor regelmatig dat mensen juist de neiging hebben om het vieren over te slaan. Maar, zoals gezegd, bij mij is dat vooral het rouwen. Bijvoorbeeld als een samenwerking anders verloopt dan ik graag had gezien, een project niet brengt wat ik ervan had verwacht of een voorstel niet leidt tot een opdracht. Dan heb ik de neiging om te denken 'Ach, dat is toch niet erg' of 'Ja maar er gaat ook zoveel wel goed' of een variant hierop.

De vraag is natuurlijk of dit 'erg' is. En mijn eerste antwoord daarop zou 'nee hoor' zijn. Want blijkbaar kan ik daarna 'gewoon' weer verder. Tegelijkertijd realiseer ik me dat ik niet 'gewoon' verder wil. Ik wil de gebeurtenis zodanig verwerken dat ik ervan leer wat er te leren valt en het daarmee ook integreer. Zodat ik bij een volgende samenwerking, project of potentiële opdracht weer volledig open en in het hier en nu kan zijn. En voor mij speelt rouwen daar een essentiële rol in.

Omdat het einde van het jaar voor velen een natuurlijk moment is om eens stil te staan bij de gebeurtenissen van de afgelopen tijd nodig ik je uit om de oefening **Voornemen of vieren?** > eens te doen. En, als je hier iets over wil delen, lees ik dat graag >.





10^e GC-festival met Onderwijsmiddag

Op zaterdag 10 februari organiseren we alweer het tiende Geweldloze Communicatie festival. Ieder jaar komen er 100 tot 150 geïnteresseerden naar het festival en er zijn zelfs mensen die alle festivals hebben bijgewoond. Vanwege het jubileum is het plan om er dit jaar een extra feestelijke editie van te maken. Dat uit zich onder andere in extra workshops en trainers waar je uit kunt **kieszen** >. En dat we op vrijdagmiddag 9 februari een speciale onderwijsmiddag organiseren met als titel **'Verbindende Communicatie in het onderwijs: met elkaar leren'** >.

Intentie van de onderwijsmiddag is om met en van elkaar te leren rond thema's als 'conflicthantering', 'burgerschap', 'hoe breng ik dit in mijn school?' en 'samen-werken aan passend onderwijs'. In de workshops willen we het 'samen leren' vormgeven door middel van oefeningen én uitwisseling. Met andere woorden: je oefent met collega's uit het onderwijs in het toepassen van verbindend communiceren met eigen situaties én wisselt ervaringen uit waar je je voordeel mee kunt doen. Iedere workshop wordt begeleid door twee trainers waarvan er minimaal één ervaring heeft in het onderwijs als leerkracht, docent, intern begeleider of afdelingsleider.

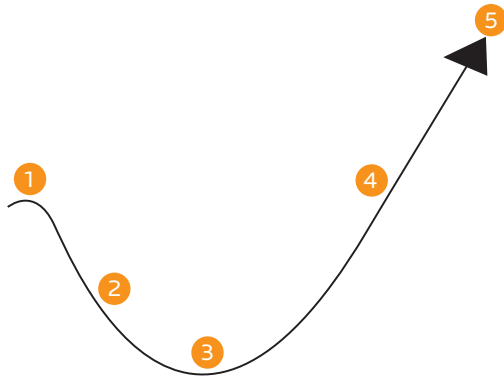
De onderwijsmiddag start met een interactieve lezing door Marieke Schreuder over een onderzoek dat zij heeft uitgevoerd naar de effecten van Geweldloze Communicatie op het constructief omgaan met conflicten in de klas. Ik ben zelf zeer geïnspireerd door de positieve effecten die daar uitkomen. Daarna kun je zelf kiezen welk onderwerp je het meeste aanspreekt:

- 'burgerschap': vaag of toepasbaar? door **Hester Macrander** en **Dionne Verbeet**
- 'in gesprek met elkaar' door **Sonja van der Meulen** en **Simone Rosier**
- 'van conflict naar kans' door **Marieke Schreuder** en **Eva Schneijderberg**
- 'hoe breng ik Verbindende Communicatie in mijn school?' door **Ben Sprangers** en **Martin van der Meulen**

Om de drempel zo laag mogelijk te houden bedraagt de toegangsprijs voor de onderwijsmiddag € 30 (inclusief koffie/thee en een drankje na afloop). Als je de onderwijsmiddag wilt combineren met het 10^e Geweldloze Communicatie Festival krijg je € 10 korting. Inschrijven voor de onderwijsmiddag kan via deze **link** >, voor het festival kun je je hier **inschrijven** >.



De Reis 25: jubileumeditie van een bijzondere training!



In de mythologie vinden we geregeld verhalen over een figuur die op reis gaat, een nieuwe en onbekende wereld betreedt en daar verschillende uitdagingen aangaat. Meestal om iets van onschatbare waarde te vinden of te krijgen. En dan terug te keren naar de 'gewone' wereld om zijn rijkdom en ervaringen te delen met anderen.

Ook onze jaaropleiding Geweldloze Communicatie volgt zo'n pad. We gaan als groep op reis, dalen onderweg af naar uitdagingen en schaduwrijke onderwerpen, hervinden onszelf om met nieuwe helderheid en kracht terug te keren. En dat alles met als doel om Geweldloze Communicatie te integreren en te leven. Niet voor niets dat de training de titel 'De Reis' draagt.

In maart 2018 start de jubileum-editie van deze training: de 25^e! We hebben als trainers de koppen bij elkaar gestoken om aan deze Reis een extra feestelijk en bijzonder tintje te geven. Tijdens deze jubileumeditie verzorgen verschillende trainers van Ai-opener, samen met reis leider en hoofdtrainer Christiaan Zandt, onderdelen van de training. Dit biedt deelnemers een unieke gelegenheid om kennis te maken met verschillende manieren waarop de trainers Geweldloze Communicatie integreren in hun communicatie en samenwerking!

Als je meer wilt weten over het programma van deze 12-daagse jaaropleiding kun je [hier >](#) klikken. Voor inhoudelijke vragen kun je contact opnemen met Christiaan Zandt via christiaan@ai-opener.nl of 06-38787461.

Trainingsaanbod Ai-opener

In de vorige nieuwsbrief hebben we uitgebreid aandacht besteed aan de nieuwe leergang [Verbindend Coachen >](#) waar we op 6 februari mee starten. In dezelfde periode beginnen we ook met de leergang [Verbindend Leiderschap >](#). En bij de voorbereiding daarvan hebben we de wellicht bekende 'Why?' nog eens verwoord. Waarom geven we deze leergang en waarom is deze zo belangrijk voor ons?

Onze missie is om jou te begeleiden in je ontwikkeling als verbindend leider: om vanuit verbinding met jouw essentie bij te dragen aan de belangen van alle stakeholders en het grotere geheel.

Onze overtuiging is dat we zo met elkaar bijdragen aan meer welzijn in de wereld.

Heb jij het verlangen om je rol als leidinggevende meer op deze manier in te vullen? Dan nodigen we je van harte uit om de opzet van de [leergang Verbindend Leiderschap >](#) door te nemen en/of contact met ons op te nemen via [mail >](#) of telefoon (06016914452).



We geven je graag alle gewenste informatie zodat je een weloverwogen keuze kunt maken.

Informatie over alle introductietrainingen en overige opleidingen kun je vinden op onze [website >](#).

Diversen



KMO-PORTEFEUILLE ERKEND DIENSTVERLENER

Erkend dienstverlener KMO-portefeuille

De meeste mensen in België kennen de KMO-portefeuille. Als kleine of middelgrote onderneming (vandaar KMO) in Vlaanderen kun je 40% of 30% subsidie krijgen voor opleidingen. Omdat we onze deelnemers uit België graag deze mogelijkheid wilden geven zijn we een half jaar geleden het audit-traject gestart. En we zijn verheugd dat we in november te horen hebben gekregen dat Ai-opener nu erkend dienstverlener is voor de KMO-portefeuille. Voor de helderheid: de subsidie is alleen voor Vlaamse organisaties en geldt zowel voor trainingen in België als in Nederland. Meer informatie vind je [hier >](#).



Ouderschap en 'shark music'

Deelnemer Dorine van De Reis 24 wees ons op bijgaand [filmpje >](#). Daarin wordt op confronterende en liefdevolle manier duidelijk gemaakt hoe belangrijk het is om als ouder emotioneel beschikbaar te zijn voor je kind. En hoe lastig dat is omdat er allerlei 'shark music' op de achtergrond te horen is die te maken heeft met je eigen ervaringen als kind in je jeugd. Voor degenen die bekend zijn met de giraf en de jakhals: je wilt graag als giraf luisteren naar of giraf zijn met je kind. Terwijl zich ondertussen allerlei jakhalsgedachtes opdringen...

Warme feestdagen gewenst en een vervullend 2018,

Ai-opener team (Martin van der Meulen, Ingrid Bouland, Christiaan Zandt, Dionne Verbeet, Jenny Giezeman en Tineke Hertsenberg)



Alle trainers van Ai-opener zijn internationaal gecertificeerd door het 'Center for Nonviolent Communication'.

Stuur een [e-mail](#) naar Ai-opener als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen of een verzoek hebt om deze ook naar anderen te mailen.